

תוכניות:

תוכנית אוטומטי



גירוי של ארבעה תחומים שתורמים לשיפור מטבוליזם (פונקציה של ההפרשה, העיכול, הלב וכלי הדם, ואת המערכת החיסונית) אפקט: הגברת חילוף החומרים, שימור על מצב בריאותי

תוכנית 1 (M3500) תוכנית זהה למצב אוטומטי



תוכנית 2 (הרפיה)



תנועה: איטית לאורך עמוד השדרה משני צדדים ומרפה את השרירים. אפקט: מפחית את רמת ההורמונים המגבירים את תחושת של מתח וחרדה

תוכנית 3 (מנוחה)



מתבסס על התיאוריה של הרפואה המזרחית, מגרה (נקודות לחיצה) הקשורות בקיבה, דם, הכבד, כיס המרה, וכו' אפקט: מביא את הגוף למצב של הרמוניה, משפר את תפקוד מערכת העיכול

תוכנית 4 (שיפור זרימת הדם)



מתבסס על התיאוריה של תרגילים אנטומיים ופיזיולוגיים, מסייע לזרימה תקינה של דם עורקי וורידים. תורם לגירוי של מערכת העצבים הסימפתטית אפקט: משפר את זרימת הדם, לגוף הרגשה של קלילות

תוכנית 5 (בריאות)



מתבסס על התיאוריה של התרגיל אנטומיים ופיזיולוגיים, מגרה את כל האיברים של מערכת החיסון. אפקט: מניעת מחלות - משפר את זרימת הנוזלים ברקמה ובכך מגביר את התנגדות של חיידקים פתוגניים

תוכנית 6 (אנרגטי)



מתבסס על תורת הרפואה המזרחית, מגרה נקודות לחיצה הקשורות לטחול, ריאות, כליות, שלפוחית השתן ועוד. אפקט: נורמליזציה של זרימת הנוזל השדרתי, משפר את התפקוד המיני

תוכנית 7 (יציבה)



מתבסס על תורת כירופרקטיקה, מגרה נקודות לחיצה הקשורות לראש, העיניים, האף, הריאות, הכבד אפקט: עוזר להחזיר את האיזון לגוף, מסדיר את זרימת הדם של המוח, מייצר אנרגיה

תוכנית 8 (לילה)



מתבסס על תורת הרפואה המזרחית, מגרה נקודות לחיצה הקשורות לכבד, הלב, הכליות, ואת העבודה של מערכת העצבים הפאראסימפתטית השפעה: השפעה של כדורי שינה

תוכנית 9 (חיטוב הגוף)



מתבסס על התיאוריה של עיסוי מרידיאנים, ממריץ נקודות לחיצה וגם את העבודה של מערכת העצבים הסימפתטית אפקט: מונע היווצרות של משקעי שומן, משפר את זרימת הדם מגבירה את כמות האנרגיה בגוף

תוכנית 10 (חצי-אוטומטי - חזרות)



תוכנית 11 (ידני - לחץ תרמי)

